

Linksammlung Sozialbegleitung

Angebote | Veranstaltungen

Titel	Links
ensa Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit	ensa.swiss Website
ensa Erste-Hilfe-Kurse versetzen Laien in die Lage, auf Betroffene mit psychischen Schwierigkeiten zuzugehen und Erste Hilfe zu leisten.	ensa.swiss Kursangebote

Apps

App Store	Details
ready4life Coaching App für Jugendliche	Entwickler Lungenliga Website
Die Coaching-App ready4life berät Jugendliche und junge Erwachsene in den Themen Gesundheit, Ausbildung, Lebenskompetenzen und Sucht-Prävention. Seit August beantwortet Pro Mente Sana in der Chat-Funktion «Ask the expert» gemeinsam mit weiteren Organisationen individuelle Fragen Jugendlicher	Alter 17+

Artikel

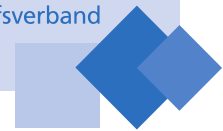
Titel	Link
Sozialarbeitende als Opfer von Gewalt: Ergebnisse einer Studierendenbefragung	bericht-sozialarbeitende-opfer-zhaw.pdf

Bücher

Titel	Möglich Bezugsquelle
Simplify your life Der einfache Weg zu einem bewussten und erfüllten Leben in einer komplexen Welt	Simplify your life ex libris

Projekte

Thema	Links
Männer in soziale Berufe	https://www.maenner.ch/maenner-in-soziale-berufe/



Podcast

Titel	Link
Beziehungskosmos Der Beziehungspodcast Was macht Beziehungen stärker? Welches sind die klassischen Alltagsfallen? Und was ist guter Sex? Die Psycho- und Paartherapeutin Felizitas Ambauen und die Journalistin Sabine Meyer besprechen in diesem Podcast alle zwei Wochen die brennendsten Beziehungs- und Beziehungsmusterfragen.	Beziehungskosmos Website oder via Spotify App
Im Fahrstuhl	https://raul.de/blog/
Blog von Raul Krauthausen, Aktivist für Inklusion und Barrierefreiheit	

Tipps & Tricks

Thema	Links
SBB Gratis-Schulungen SBB Mobile App	Schulungen zum Bilettkauf mit der SBB App
Nachdem ich der SBB schrieb, dass sie immer mehr administrativen Aufwand an den Kunden delegiere und ich es unfair fände, dafür bei Fehlhandhabung bestraft zu werden, wurde mir folgender Link zu Gratis-Schulungen und den Hinweis zum Support gesandt.	und/oder Support für die SBB-App leistet auch unsere Hotline unter der Nummer 0848 44 66 88 (CHF 0.08/Min.)

Studien

Thema	Links
Gute Betreuung im Alter – Kosten und Finanzierung	bss studie gute betreuung im alter-kosten und finanzierung.pdf (gutaltern.ch)
Kosten und Finanzierung für eine gute Betreuung im Alter in der Schweiz	pss bericht kosten und finanzierung bia-1.pdf (gutaltern.ch)
Fallbelastung in der Sozialhilfe und deren Auswirkung auf die Ablösequote	Fallbelastung in der Sozialhilfe und deren Auswirkung auf die Ablösequote ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Sozialhilfe: Weniger Kosten dank mehr Sozialarbeitenden	Sozialhilfe: Weniger Kosten dank mehr Sozialarbeitenden — Stadt Winterthur